

足をもんで健康に！

- 足 定年後のお仕事に！
- 足 家庭の主婦でも +αの収入に！
- 足 自分や家族の健康を守れる！

一生の財産になります

若石健康法のプロ養成校の東京・本校講師が、やさしく・かんたんに指導します。

ご参加の皆様には、もれなく「足の図表」「足もみ棒」プレゼント！



足もみ健康法の特長は
**安全で
簡単で
即効性
あり**

◆ 講演会の主な内容 ◆◆◆

1. 家庭で出来る簡単足もみ健康法
2. 足をもんで表れる即効性の実験
3. 足と身体の健康相談

3は、足を見て健康のアドバイスをさせていただきます。希望者多数の場合は、当日、抽選とさせていただきます。

このセミナーは、簡単な内容の足もみ健康講座です。

プロとして活躍を目指す方には、別途プロ養成講座がありますので、お気軽にお問合せ下さい。

日時：8月2日(土) 13:30 ~ 16:00

場所：ヒロコ ヒロコ3階 多世代交流室2

講師：柏村 学 (国際若石メソッドスクール 副校長)

参加費：1,000円 (税込)

問合せ：「あしっこ」もしくは国際若石メソッドスクール

国際若石メソッドスクール 公式 web <http://www.jakuseki.com>



足はあなたの主治医です

足と体はつながっている

電話でのご予約・お問い合わせは

0172-88-8453

じゃくせき

若石リフレクソロジー あしっこ

スクール & サロン



● 若石健康法の足もみを体験してください

頭痛、肩こり、腰痛、膝の痛み、生理痛
足が冷える、何をしても取れない疲れ
自宅の階段の昇り降りでさえつらい等
意外と足元に原因が・・・足もみ健康法
をためしてみませんか。



あしっこサロンは青森県で初めての若石健康法のサロンです。

店舗情報

【所在地】 弘前市新里西平岡 6-8

【お問合せ】 TEL:017-288-8453

【営業時間】 10:30~18:30
※最終受付 18:30

【定休日】 不定休 要予約

【駐車場】 あり

【施術者】 稲垣 康子

日本若石マスターズ協会会員
日本若石マスターズスクール認定講師
NPO 地球足もみ健康法実践普及協会会員
CS ソックスアドバイザー



● 若石健康法を学びたい方へ

国際若石メゾットスクール提携教室

一家に一人、家庭の健康守り人になりましょう！

リフレクソロジーの歴史は 4500 年前からの健康法

足もみ健康法をしっかり学ぶことで

お子様からご家族全員の健康が守れます。

- ・ 20 時間でしっかり講座
- ・ 6 時間で簡単セルフケア講座、
- ・ 1.5 時間でプチリフレ講座

ご自分の時間に合わせて学べます。詳しくは、お問い合わせ
ください。若石健康法セミナーへのご参加もお勧めします。

◆【若石健康法 セミナー】お申込み◆

ご参加くださいます
皆様へのお願い！

- 講演会当日は、ご自身の足のもみ方も学びますので、スカートやストッキングなどの着用は避け、裾が上げられるおズボンなどでお越しください。
- 足をもむ際にタオルか手ぬぐいをご持参いただくと便利です。
- 妊娠中の方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

ふりがな
お名前

お電話

-

-

ご住所